

## Material pentru cursanți - Unitatea de învățare 2



STOP! – Sexual child abuse prevention: New methods, topics and approaches in European context



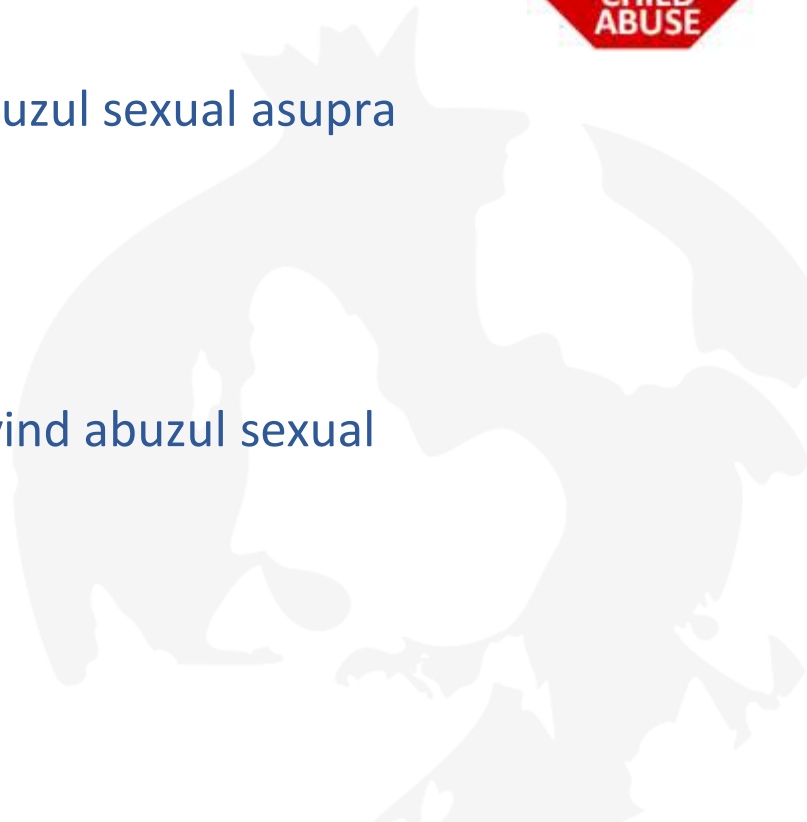
## VICTIME

- Cine poate fi victimă?
- Semnele abuzului
- Reacție la dezvăluire sexuală



## Obiective de învățare

- A înțelege factorii de risc pentru abuzul sexual asupra copiilor
- A recunoaște semnele de abuz
- A gestiona adecvat dezvăluirile privind abuzul sexual asupra copiilor







## CINE POATE FI VICTIMĂ?

Abuzul sexual poate fi experimentat de **orice copil**.

Cu toate acestea, există **factori de risc** care fac unii copii mai expuși la abuz.

Cunoașterea factorilor de risc pentru abuzul sexual asupra copiilor face posibilă identificarea copiilor care sunt mai vulnerabili și planificarea acțiunilor preventive care vizează copiii și familiile acestora.

Următoarele factori individuali și societali înseamnă o probabilitate mai mare de a fi abuzat sexual

### **Factori individuali:**

- Sexul: fetele sunt mai expuse riscului de abuz sexual
- Vârsta: copiii de vârstă școlară sunt cel mai probabil să devină victime
- Dizabilități: copiii cu dizabilități fizice sau mintale sunt mai vulnerabili și expuși

### **Factori societali:**

- Crescând în familii conflictuale
- Lipsa prezenței și sprijinului părinților
- Izolarea socială a familiei
- Diferențe culturale

## SEMNELE ABUZULUI

**Cum putem da seama că un copil a fost abuzat sexual?**

Copiii reacționează la abuzul sexual în diferite moduri, în funcție de **vârsta** lor, de **natura relației** cu abuzatorul, de **reacția oamenilor** la dezvăluire, de **experiența anterioară** de a face față stresului, etc.

**Nu există un set unic universal** de simptome la copiii abuzați sexual în afară de sarcină și urmele de material seminal pe corp.

## O listă de semne care pot indica abuzul sexual:

- Schimbări de comportament, schimbări de dispoziție
- Agresivitate și/sau comportament de auto-vătămare
- Stimă de sine scăzută, anxietate, depresie, frică, tristețe
- Retrageră socială
- Comportamente sexuale atipice
- Probleme de învățare
- Pierderea poftei de mâncare
- Probleme de somn
- Probleme fizice care ar putea fi legate de abuzul sexual
- Simptome psihosomatice



## REACTIE LA DEZVĂLUIRE DE ABUZ

Dezvăluirea abuzului sexual este o experiență dificilă și împovărătoare pentru un copil. Dacă sunteți persoana cu care copilul încearcă să vorbească...

- **Ascultați cu atenție** copilul
- **Aveți răbdare**, nu împingeți copilul și nu puneți multe întrebări
- **Asigurați pe copil că îl credeți**
- Spuneți copilului că **nu este vina lui**
- **Nu dramatizați și nu minimalizați**
- **Nu dați vina pe copil** pentru ceea ce s-a întâmplat
- **Nu-i promiteți** copilului nimic pe care **nu-l puteți respecta** (de exemplu: nu-i promiteți că nu veți raporta ce s-a întâmplat)

Când puneți întrebări, asigurați-vă că acestea nu sunt conducătoare sau sugestive, provocând credibilitatea copilului. **Repețiți cuvintele copilului și încurajați-l să detalieze.**

Uneori copiii încerca să povestească despre abuz într-un mod **indirect**, folosind indicii. Poate încep să spună și apoi se retrag.

Dacă copilul nu vrea să vă spună ce s-a întâmplat, puteți întreba ce îl împiedică să continue vorbitul. Puteți folosi următoarele: “ce s-a întâmplat după aceea?”, “nu este vina ta”, “continuă, te rog”.



“What  
happened  
next”?

«It's not  
your  
fault»

«Please  
go on»

După dezvăluirea abuzului sexual copiii au nevoie de **diferite tipuri de sprijin**.  
Asigurați copilul că sunteți de partea lui și că veți face tot posibilul pentru a-l proteja și sprijini.

Asigurați-vă că **raportați abuzul** persoanelor potrivite care pot ajuta copilul.

După ce un copil dezvăluie abuzul vă puteți simți pierdut și nu știți ce să faceți.  
Este posibil să aveți nevoie de sprijin pentru a face față emoțiilor puternice, cum ar fi șocul și furia. **Nu ezitați să cereți ajutor pentru Dvs!**