

## Ismeretanyag a 6. modulhoz



STOP! – Sexual child abuse prevention: New methods, topics and approaches in European context

## A GYERMEKEK FELVÉRTEZÉSE

Ebben a modulban bemutatjuk a megelőzés alapvető szempontjait, amelyeket már egészen fiatal kortól kezdve figyelembe kell venni a gyermekekkel való foglalkozás során ahhoz, hogy megfelelő készségekkel és ismeretekkel vértessük fel őket a szexuális bántalmazás megelőzéséhez.

sex

## Tanulási célok

- A kiskorúakkal szembeni szexuális bántalmazás megelőzésével kapcsolatos tevékenységek
- A kiskorúak szexuális bántalmazásának megelőzéséhez szükséges ismeretek és készségek biztosítása a gyermekek számára.
- A felvértezés, a döntéshozatal és a pozitív társadalmi kapcsolatok szerepének hangsúlyozása.
- Konkrét javaslatok kiskorúak nevelése során a szexuális bántalmazás megelőzése érdekében







## A felvérteződésre nevelés

A szexuális bántalmazás olyan társadalmi probléma, amely a különböző életkorú és társadalmi osztályokba tartozó fiúkat és lányokat egyaránt érinti.

A probléma kezelésének egyik módja a gyermekek felvértezése, azaz a gyermekeket egészen fiatal koruktól kezdve lássuk el a valóság értelmezéséhez szükséges forrásokkal és eszközökkel, erősítsük meg őket a saját értékeikben, lássuk el a szükséges információval őket, hogy szexuális bántalmazás esetén elég magabiztossá váljanak ahhoz, hogy segítséget kérjenek.

## Felvértetés és résztvétel

A biztonságos kapcsolatok kialakításának két fontos eleme a **résztvétel** és a **döntéshozatal**.

Amikor a gyermekek dönthetnek, és úgy érzik, hogy megbecsülik őket, hiszen élhetnek a véleménynyilvánítás és az álláspontjuk kifejtésének jogával.

Ha engedjük számukra, hogy bizonyos dolgokban dönthessenek, akkor ezek a helyzetek segítenek nekik annak megtapasztalásában, hogy bizonyos kérdésekben és döntésekben számít a szavuk és a véleményük.

## Felvértetés és biztonságos kapcsolatok

A gyermekeknek érezniük kell, hogy **szeretik, elfogadják és tisztelik őket.**

Bár alapvetően a felnőttek felelőssége a kiskorúak védelme, a gyermekeknek rendelkezniük kell a szükséges eszközökkel ahhoz, hogy segítséget tudjanak kérni bármilyen, számukra kényelmetlen helyzetben.

Emellett az is fontos, hogy a gyermekek rendelkezésére álljon minden erőforrás és eszköz ahhoz, hogy felismerjék a bántalmazást, és kellően biztosnak és magabiztosnak érezzék magukat ahhoz, hogy beszéljenek róla.



## Felvértezést támogató nevelői attitűdök

Olyan nevelői légkört, kapcsolatot alakítsunk ki a gyermekekkel, amely segítik őket abban, hogy szabadon részt vegyenek, döntéseket hozzanak és kifejezhessék magukat.

Az **egészséges önbecsüléssel** rendelkező, felvértezett gyermek képes kezelni a nehézségeket, és tudja, hogyan reagáljon biztonsággal.

A gyermekeknek **egészséges önbizalomra** van szükségük, ezért lehetőséget kell kapniuk arra, hogy életkoruknak megfelelően saját döntéseket hozzanak, és választhassanak.

## Felvétezt támogató nevelői attitűdök

A döntéseket mindig tiszteletben kell tartani, és a felnőttek nem kényszeríthetik a gyermeket olyan dolgokra, amelyeket nem akar, különösen, ha azok fizikai érintkezéssel járnak.

Ez a fajta kompetenciaérzés támogatja a választási képességük fejlődését, és a bizalom légkörét teremti meg, mivel tudatában lesznek annak, hogy érzéseiket és véleményüket figyelembe veszik, meghallgatják és elfogadják.

## A felvértezett gyermek jellemzői

- Ismeri a testét
- El tud utasítani olyan érintéseket, amelyek nem esnek jól neki
- Felismeri a saját érzéseit
- Mer nemet mondani arra, ami neki nem jó
- Tudja, hogy mik az erősségei és gyengeségei
- Ismeri a jogait
- Mer hibázni, azt törekszik jóvá tenni
- Van legalább egy felnőtt az életében, akihez fordulhat, ha bajban van
- Bátran osztja meg a véleményét a felnőttekkel, tudja, hogy nem veszik őt semmibe
- Tudja, érzi, hogy szeretve van

## A felvértetés hatása

ISMERI A JOGAIT, AZOKAT ÉRVÉNYESÍTIK AZ ŐT GONDOZÓ FELNŐTTEK  
A gyermekjogi egyezményt Magyarország 1991-ben írta alá. Felnőttként a személyes példánkkal és a gyermekjogokról szóló beszélgetéssel segíthetjük a gyerekeket.

## TUDJA, HOGY SZERETIK

Egy gyerek, aki tudja, nap, mint nap érzi, hogy szeretik, sokkal nagyobb biztonságban van. Gyakran azért kerülnek a gyerekek bántalmazó kapcsolatba, mert a bántalmazótól figyelmet kapnak, ami otthonról hiányzott.

## A felvértetés hatása

### ISMERI AZ ERŐSSÉGEIT ÉS GYENGESÉGEIT

Felelős felnőttként elengedhetetlen, hogy a gyerekeket megerősítsük abban, hogy jók, szeretetre méltóak és bár bizonyos területeken lehetnek kevésbé ügyesek, más területeken mégis milyen jól tudnak teljesíteni. Segítsünk nekik megerősödni ezekben: adjunk nekik feladatot, felelősséget, amikben sikerélményük lehet.

Egy gyerek, aki alábecsüli önmagát, értéktelennek érzi magát, sokkal kiszolgáltatottabb a bántalmazásnak, mint azok, akik tudják, hogy értékesek, ezért nem tehet meg velük bárki bármit.

## A felvértetés hatása

### “NEM”-ET TUD MONDANI

Ha egy gyerek úgy nő fel, hogy szabadon mondhat nemet, nem büntetik meg érte – akár szeretetmegvonással –, akkor a kortársaiknak, más felnőtteknek is bátrabban mer majd nemet mondani, annak függvényében, hogy mi a valós szükséglete.

### MER HIBÁZNI

Felelős felnőttként azzal segítjük a gyerekeket, ha mi is beismerjük, amikor hibázunk. A hibánkat megpróbáljuk jóvátenni. Nekik is ezt tanítsuk!

Ilyen attitűd mellett egy gyerek akkor is mer majd segítséget kérni tőlünk, ha olyan helyzetben bántották őt, amikor valami tiltott dolgot csinált, illetve a bántalmazó sem tudja őt azzal fenyegetni, hogy mérgesek lesznek rá, ha segítséget kér.



## Hivatkozások / a témához kapcsolódó anyagok

- Ministerio de derechos sociales. Gobierno de España. *Observatorio de la Infancia*.  
<http://www.observatoriodelainfancia.mscbs.gob.es/infanciaEspana/home.htm>
- PrevenSI. *Prevención del abuso sexual infantil*. <https://prevensi.es/sobre-prevensi/>
- Unicef. *El abuso sexual infantil queda fuera de juego. Una serie de guías para la detección y prevención del abuso sexual infantil en el deporte*. <https://www.unicef.es/educa/biblioteca/abuso-sexual-infantil-fuera-de-juego>
- Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad. Gobierno de España. *Programa estatal de investigación, prevención e intervención en violencia contra las personas menores de edad con discapacidad intelectual o del desarrollo*.  
<http://maltratoinfantilydiscapacidad.es/>
- Organización Mundial de la Salud y Sociedad Internacional para la prevención del maltrato y el abandono de los niños. *Prevención del Maltrato Infantil: Qué hacer y cómo obtener evidencias*.  
[https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44228/9789243594361\\_spa.pdf;jsessionid=276827C86962E00B65D87C0FFD936131?sequence=1](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/44228/9789243594361_spa.pdf;jsessionid=276827C86962E00B65D87C0FFD936131?sequence=1)

**A Magyarországon érvényes társadalmi és szakmai elveknek megfelelően az eredeti anyaghoz képest több tartalmi változtatás vált szükségessé, a magyar nyelvi környezetben kevésbé használható javaslatok megváltoztatásra kerültek.**